



كيف زهنع

حوادث البيت

لدى الأطفال

الحوادث لا تحدث - إنها تُسبب

إن طفلكم هو فضولي ويجب تعلم الأشياء الجديدة . ومع هذا فهو ليس واعياً بصورة كافية للأخطار المختلفة كما هو أيضاً لا يسيطر دائماً بصورة جيدة على حركاته ، لذلك فهو معرض بصورة زائدة للحوادث وليس عجباً أن أغلب الحوادث تحدث بين سن ٠ - ٤ سنوات .

يمكن منع الحوادث

من المهم تعليم الأطفال التعرف على الأخطار الكامنة في اوضاع مختلفة وتوجيههم الى عمل يؤدي الى تطوير حب الاستطلاع ، التعلم والتجريب وهذا العمل يجب أن يكون آمناً . هذا ومع ذلك يجب تحويل البيت الى جو من الامان مع الاخذ بعين الاعتبار إمكانيات الطفل الذي يكبر وحاجاته المتغيرة .

نصائح عامة

في حالة شرائكم لأجهزة أو اساس للرضيع و/أو للطفل ، يجب أن تكونوا واعين لدى الامان الموجود فيها . احرصوا على شراء منتجات معلّمة بإشارة (ملائمة للمواصفات التقنية) . من المرغوب أن تكون زوايا الاثاث مستديرة وليست حادة ، من المستحسن اجراء فحص دوري للأجهزة المنزلية بما في ذلك الاجهزة الكهربائية والاسلاك ، وذلك لتأمين صلاحيتها وسلامتها .



أكثر مما يُتوقع منهم . وللتقليل من الاخطار ، من
الموصى به :

- تأمين النوافذ بواسطة قضبان متشابكة
(المسافة بين العوارض لا تزيد عن ١٠ سم) .
- اغلاق الشرفة بقضبان متشابكة أو بداريزينة
مرتفعة (بارتفاع ٩٠ سم على الاقل) .
- عدم وضع اثاث تحت نافذة ليست محمية .
- تركيب حاجز امان مناسب للاطفال تحت سن
٢ سنوات وذلك لمنع السقوط من الدرج .
- تأمين سمرات خالية من الاثاث أو الاغراض أو
الاواني .
- الحفاظ على ارضيات نظيفة وجافة وليست
ملساء .
- وضع بساط مطاطي داخل الحمام كي تمنع
التزحلق .

منع حوادث الاختناق

للتقليل من الاخطار في الفراش ومن الالبسة المختلفة
للرضع ، من الموصى به :

- عند شرائنا لسرير و/ أو لسرير مغلق ، خاصة إذا
كان مستعملاً ، يجب التأكد من أن البعد بين القضبان
لا يزيد على ٧,٥ سم حتى لا يتمكن الرضيع
من ادخال رأسه بين القضبان .
- ان الاضطجاع على وسادة لينة يمكن أن يسبب
انسداد الطرق التنفسية عند الرضيع الصغير .
إن الرضيع ليس بحاجة الى وسادة .
- إن التشنج في الاربطة والخيوط يمكن أن يسبب
الاختناق ، لذلك من الموصى به تقصير الاربطة
في اللباس ، في الشراشف ، في واقي الرأس ،
في الفراش ، وحبال التحريك في ستائر النوافذ .
- ابعاد البالونات واكياس النايلون عن متناول يد
طفلك .



منع حوادث السقوط

إن الرضيع يتقلبون ، يجلسون أو يقفون دون سابق انذار ،
لذلك من الموصى به :

- عدم ترك الرضيع ، منذ الولادة وفي كل سن ، حتى
ولو لثانية دون مراقبة في العربة أو على سطح مرتفع
(مثل طاولة أو فراش الاهل) ، حتى ولو كان موضوعاً
في سلة خفيفة .
- رفع جدار سرير الرضيع وخفض فراش السرير
اعتباراً من الوقت الذي يستطيع الرضيع فيه الجلوس .
- يجب وضع الرضيع في سرير مغلق عندما يكون
لوحده في الغرفة .
- ان الاطفال الصغار يحبون التسلق وهم مهيوون دوماً

إبقاء نافذة مفتوحة للتهوية قليلاً في وقت التدفئة وعدم إشعال أو إطفاء فرن النفط داخل البيت .
يجب الحرص على وجود شبكة واقية في فرن التدفئة .

منع حوادث الجروح والخدوش

بما أن الأطفال الصغار يسقطون كثيراً ، لذلك يجب عدم السماح لهم بالتجول وفي أيديهم أشياء حادة أو قابلة للكسر . لذلك من **الموصى به** :

- استعمال مقص دائري لقص اظافر الرضيع والأطفال الصغار جداً .
- تخزين الاجهزة الحادة مثل : أدوات الخياطة ، سكين الحلاقة ، المسامير وهلم جرا بعيداً عن متناول ايدي الأطفال الصغار .
- تركيب زجاج محصن في باب الخروج للشرفة أو ساحة الدار ؛ إن الزجاج في باب الخروج يجب أن يكون ظاهراً بواسطة ملصوقة أو حافة ملونة .
- اذا وجد سلاح في البيت ، فيجب حفظه في خزانة مغلقة بعيداً عن متناول ايدي الأطفال .

■ عدم لف المصاصة المربوطة بخيط أو شريط حول عنق الرضيع .

للتقليل من اخطار إطعام الأطفال حتى سن ٥ سنوات :
هناك ظاهرة منتشرة عند الأطفال الصغار وهي استنشاق الطعام الى داخل الطرق التنفسية . لكي نمنع ذلك من الموصى به :

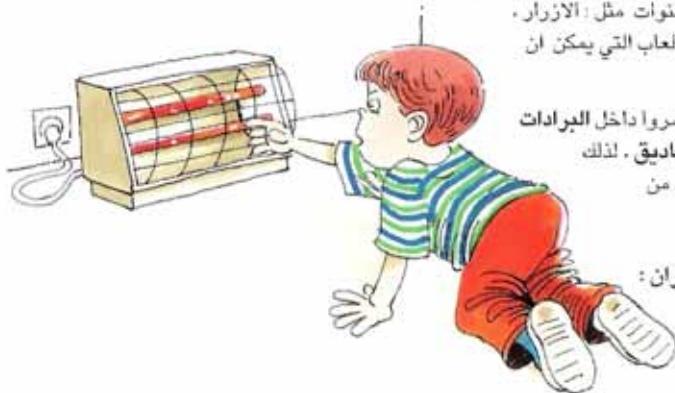
- عدم اعطاء الزجاجة الى الرضيع وهو في حالة استلقاء وعدم وضع الزجاجة على الوسادة لكي يشرب الرضيع بمفرده .
- اعطاء الرضيع طعاماً جامداً فقط في حالة الجلوس .
- ابعاد البوشار ، الفستق والمكسرات الاخرى عن متناول ايدي الأطفال دون سن ٥ سنوات .
- اخراج البذور من الفواكه والزيتون .
- تعليم الطفل تناول الطعام بصورة منتظمة ، بالجلوس أمام الطاولة ، وعدم تركه يلعب ويعيث في زمن تناول الطعام .

تقليل الاخطار في ألعاب الأطفال :

- ان الأطفال الصغار يتعلمون الاحساس عن طريق ادخال الاشياء داخل الفم ، لذلك من المهم ابعاد الاشياء الصغيرة التي يمكنها ان تسبب سد الطرق التنفسية عن متناول ايدي الأطفال دون سن ٣ سنوات مثل : الازرار ، العملات ، الخرز ، الكتل والالعب التي يمكن ان تتفكك الى اقسام صغيرة .
- ان الأطفال يمكنهم ان ينحسروا داخل البرادات القديمة ، الخزائن او الصناديق . لذلك من المستحسن ازالة الابواب من البرادات والخزائن المهمة .

للتقليل من الاخطار من الافران :

ان افران النفط ، الغاز أو الفحم تنفث أحياناً غازاً ساماً ، لذلك من الموصى به



منع الحروق

إن السوائل الساخنة والطعام الساخن بالإضافة إلى النار والأجهزة الكهربائية والسجائر يمكنها أن تسبب الحروق. لذلك من الموصى به

- تتقيط بضعة نقاط على راحة اليد قبل تقديم الزجاجات للرضيع وذلك للتأكد من أن السائل ليس ساخناً بصورة زائدة عن الحد المطلوب.
- إن الحرارة الخارجية للزجاجة لا تدل بالضرورة على حرارة محتوى الزجاجات، لذلك يجب خض محتوى الزجاجات قبل تقديمها للرضيع، وهذا يصح هذا الشيء خاصة عند تسخين الزجاجات بميكرووغل.
- عند تهيئة الحمام للطفل، يجب فتح حنفية الماء البارد مسبقاً وفحص حرارة الماء عن طريق غطس مرفق اليد وذلك قبل وضع الطفل داخل الحمام.

- يجب اجلاس الرضيع على كرسي الطعام بعيداً عن فرن الطبخ أو أي مصدر حراري مهما كان.
- الامتناع عن التدخين، أكل أو شرب الأشياء الساخنة عند الاحتفاظ بطفل بين اليدين.
- يجب عدم وضع الاواني الحاوية على طعام ساخن بمتناول يد الطفل، كذلك عدم وضعها



منع حوادث الفرق

إن الماء هو مصدر البهجة ولكنه أيضاً هو مصدر للخطر، إن الرضع والأطفال الصغار يمكنهم الغرق حتى في المياه الضحلة.



لذلك يجب عدم ترك الأطفال الصغار دون مراقبة في الحمام، في الحوض، في البركة، في البحر أو في كل تجمع للمياه، حتى ولو للثانية.

منع التكهرب

- يمكن منع التكهرب في البيت عن طريق تطبيق عدد من الاعمال البسيطة. من الموصى به:
- تركيب قاطع او ثوماتي للتيار الكهربائي.
- عدم تمكين الرضيع من مضغ الاسلاك الكهربائية.
- اغلاق المآخذ الكهربائية بواسطة اغطية خاصة، وذلك حتى لا يتمكن الأطفال من إدخال الأشياء داخل هذه المآخذ.
- تقصير السلك الكهربائي للابريق حتى لا يتمكن الطفل من الوصول اليه.

وارجاعها الى مكانها حالأبعد الاستعمال .

- حفظ المواد السامة في علبتها الاصلية فقط وعدم تخزينها في مكان حيث تخزن فيه المواد الغذائية .
- ارم الاواني الفارغة للمستحضرات السامة والادوية حالأبعد فراغها ، في حاوية للقمامة مغطاة حتى لا يتمكن الاطفال من اخراجها .
- التأكد من أن الوان لعب الاطفال وأثاث البيت ثابتة وعديمة التشوش .
- عدم القول للطفل من ان الدواء هو قطعة حلوى .

نصائح عامة

- عدم ترك الرضع والاطفال الصغار جداً لوحدهم في البيت دون وجود حاضن أو مشرف يعتني بهم خلال فترة غياب الاهل .
- ان الاطفال دون سن ١٢ سنة ليسوا بالغين بصورة كافية كي يحافظوا على الاطفال الصغار .
- عند القيام بزيارة لبيت ليس مناسباً للاطفال يتطلب ذلك مراقبة خاصة .
- عند حدوث ازمات ، ضغط أو انفعال ، مثل المرض ، الانتقال الى منزل آخر ، غياب احد الوالدين ، عيد أو مناسبة عائلية ، تزداد إمكانية الحوادث بين الاطفال والكبار على حد سواء .

لمزيد من المعلومات المرتبطة بامان الاطفال طالعوا في كراس الصحة ونجمة حافيد الحمراء الاسعاف الاولي للاطفال والخدج وكراس وزارة الصحة ووزارة المواصلاات "كيف يمكننا حماية اطفالنا في زمن السفر في السيارة" .

في منتصف الطاولة أو في طرفها أو على غطاء بحيث يمكن للأطفال من سحب أطرافه .

- توجيه مسكات الطناجر الموجودة على الموقد باتجاه الحائط .
- عدم تمكين الاطفال من التجول في المطبخ خلال فترة الطهو أو تقديم الوجبة .
- ابعاد اعداء الثقباب والولاعات عن متناول ايدي الاطفال الصغار .

منع حوادث التسمم

- إن الاطفال الصغار ليسوا واعين لخطورة التسمم ، فهم مهيجون لاكل كل شيء بدافع الفضول ، حتى ولو كان اسوءها طعماً . ان الاطفال لا يعرفون التمييز بين الادوية وبين السكاكر أو بين زجاجة الكلور لزجاجة العصير .
- ان المواد السامة في البيت هي كل شيء ليس مخصصاً للاكل ، مثلاً : الادوية ، مستحضرات التجميل ، مواد التنظيف والمبيدات ، الاصبغة ، المواد القابلة للاشتعال ، مواد السماد وهلم جرا . هذا وللتخفيف من الاحتمار من الموصى به :
- تخزين المواد السامة في مكان مرتفع ومُقفَل وليس تحت المغسلة أو على رفوف مفتوحة .

